

# 高齡者活躍老化系列講座 (三)

## 高齡者自我肯定~淺談傳承大使人才運用

講師：陳昱楨社工(長青綜合服務中心)/廖瑩靜老師(胸花教學)/  
李昱興老師(體適能教學)

### 講座內容~

透過書目「活出自我肯定力」，由長青綜合服務中心陳昱楨社工介紹傳承大使，並由傳承大使帶領參加者探討高齡者的自我價值與如何自我肯定，讓與會者了解擔任傳承大使獲得的成就感，鼓勵高齡者在行有餘力時，能發揮並運用所長，回饋社會。

【指導單位】：高雄市政府社會局

【主辦單位】：高雄市老人研究發展中心

高雄醫學大學長期照顧研究中心



【日期與時間】：113年10月24日(星期四) 下午2:00~4:00

【書目】：<https://reurl.cc/Klzq4g>



【地點】：高雄市政府社會局長青綜合服務中心 301教室(四維二路51號3樓)

【報名資格】：年滿55歲以上市民/照顧者，需事先報名，額滿為止。

【報名方式】：

① 電話報名：(07)771-0055 轉 3703/(07)727-7620 陳專員

② 至辦公室報名：高雄市老人研究發展中心-長青中心7樓(圖書室內)

③ 電子郵件報名：[98elder@gmail.com](mailto:98elder@gmail.com)