



年長者特殊飲食分類

1. 軟食或細碎飲食

- 沒牙齒、咀嚼能力差或消化不良者適用



- 採三菜一湯以餐盤供應，但食物皆經過機器絞碎以利進食

2. 半流質

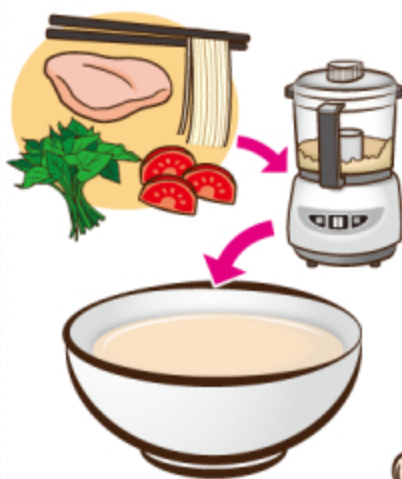
- 咀嚼差且無法用餐盤或胃炎消化不良適用



- 食材絞碎後加入稀飯或麵食調成營養粥，稍加咀嚼即可吞嚥

3. 全流質

- 適用於吞嚥困難、腸胃不適者



- 食材與稀飯或麵食一起絞碎，呈液態形式且無需咀嚼即可吞食
此飲食不適用管灌，天然食物灌食請諮詢營養師

吃什麼好呢？



銀髮族營養相關問題，
建議諮詢「營養師」