



老人用藥安全

避免老人多重用藥或重複用藥的方法，就是想辦法將藥品做整合簡化



方法一

看病時主動告知醫師-疾病史、藥物過敏史、使用中的藥物(包括中藥、草藥、保健食品)。



方法二

老人家最好是能夠在同一家院所就醫，如果有跨院或跨科就醫時，最好能主動向醫師要求簽署『提供就醫紀錄與結果資訊同意書』，好讓醫師在看診時能連結「健保醫療資訊雲端查詢系統」，查詢與了解過往用藥紀錄，醫師可以更明確判斷，不需開立多餘藥物。



方法三

拿著目前正在服用的西藥、中藥、保健食品…等(當然必須有藥袋或藥名、商品名)，到醫院藥局或找一家可信賴的社區藥局，請藥師協助整合藥物〈包括長期處方、指示藥、成藥、中藥或營養補充品〉，並建立用藥紀錄卡。請藥師檢查核對所服用的藥物，確認有無重複或不當用藥情況並提供適當建議。