



銀髮族  
跌倒篇2

# 浴室防跌有撇步



健談

圖文創作：健談 havemary.com  
專家諮詢：中華安全行動照護協會  
郭外天理事長

建議採用開門式  
浴缸，以預防進  
入浴缸時跌倒



跨入時容易因  
單腳站立而跌倒

健談 havemary.com

進入浴室穿  
著防滑拖鞋



以坐姿的方式洗澡

浴室建議用防滑地板、  
貼片或防滑墊，幫助止滑

更多資訊請上 健談 havemary.com

