

珍愛生命 希望無限

生命守護天使

自殺防治口訣

看

Looking:

觀察，察覺自殺危險性

聽

Listening:

仔細聆聽，做個關懷的傾聽者

轉

Learning:

路不轉人轉，學習「心」方法

牽

Loving:

拉起愛的小手，牽出幸福捕手安全網

走

Living:

人生還有很多新選擇 - 走向生活新選擇

心衛資源：

高雄好安心平台



心快活心理健康學習平台



心事說出來，希望接著來

24小時安心專線：1925(依舊愛我)



高雄市政府衛生局
Department of Health Kaohsiung City Government

關心您