

老年學意涵與研究領域.

陳武宗 高醫社服室主任、高醫醫社系副教授

Geronto 之英文字首表老人之意，Gerontology 即是研究老人的學問（科），國內譯成老人學，另一相近之英文 Geriatrics 則譯為老人病科或老人醫學。老年學是二十世紀新興發展的學術研究領域，隨著全球人口迅速老化問題，其重要性日趨凸顯。因老年問題涉及老化、貧困、疾病、孤閑等層面，故老人學也是一門跨學科（multidisciplinary）的研究領域，研究層面包括老化過程之生理、心理及社會等。

老年學者（Gerontologists）包括有研究與實務工作者，成員來自生物學、醫學、護理、牙醫學、心理學、社會學、經濟學、政治學及社會工作等學科，老人學者從下列四個不同角度探討老化之現象或或問題：年齡老化、生物（理）性老化、心理性老化及社會性老化。由網路實證資料顯示，老年學研究主題，由醫（藥）學界主導之研究居多，其次是行為與社會科學的研究。舉日本都京都在 1972 年就成立之老人學研究院為例（To-kyo Metropolitan Institute of Gerontology；簡稱 T.M.I.G），其現行組織分工架構設有六大研究部門和附設一所老人醫學中心、護理之家及老人之家：

- ◎ 分子老化研究部門：分子生物學、酵素、生物化學、細胞化學。
- ◎ 生理老化研究部門。
- ◎ 病理老化研究：臨床病理學、免疫病理、分子病理學、神經病理。
- ◎ 行為科學與復健醫學研究：生活環境與設施、語言與認知、護理、心理學及精神醫學。
- ◎ 社會學與社會醫學研究：社會學、社會福利、健康社會學、社區健康、流行病學。
- ◎ 老人學技術科學研究：放射線、超顯微結構與研究設備、輔具研發與展示、細胞培養實驗室、儀器分析實驗室、動物實驗中心、攝影中心、資訊動態。

附設老年醫學中心、護理之家與老人之家和研究開發相結合，除進行本國與跨國之老年學研究，也是政府老人醫療保健與福利政策重要諮詢機構，更是老人新服務方案之示範據點，是集老人學研究、開發、教育訓練及示範觀摩等多功能之園區。美國在 1974 年設立國家老人學研究院（National Institute of Aging）支持有關老化過程、老人病及老年人特別需要之各種生物醫學、社會學、行為科學的研究和訓練。國內老人研究仍停留在單一學科，小型且短期性為主之研究階段，應運國內下世紀人口老化問題與尋求國際老年學研究合作機會，整合既有之學術資源，成立籌組類似日本、美國老年學研究機構，實刻不容緩。

另國內學術資源分配向來以台北盆地為中心，二年前號稱東亞最大型老人福利機構—長青中心，開幕運作至今，成效頗受社會各界肯定，若能善用既有空間設施，

並妥為歸劃周遭未開發土地，同時結合鄰近市立醫院、精神醫學專科醫院及大學相關資源等，整體規劃設計應可發展成為國內老人學研究重鎮，除帶動南臺灣老人學研究地位與風氣，和進行國際老年學研究交流，對制訂下世紀老人醫療保健與福利政策，推動各項創新老人服務方案，解決國內老人問題，是值得南臺灣有識之士，齊力發聲爭取設立跨世紀衛生福利之大計畫。