

已婚女性老人照顧者與失能配偶之婚姻關係

趙善如 國立屏東科技大學生活應用科學系社會工作組講師

「失能老人照顧」隨著人口結構、社會形態、家庭組成的改變，近年來已成為受矚目的議題，相關單位也積極商討各種對策和推動多項方案來滿足失能老人及其家屬的需要。然而，政府政策是以家庭為中心，傾向增加家庭的責任（溫秀珠，1996；胡幼慧，1997），再家加上相關照顧資源的缺乏，使得絕大部份失能老人是由家人承擔了長期照顧的責任與工作。根據行政院主計處（1994）的調查，83.75%的失能老人是由家人自己照顧。也因如此，家中成員哪些容易成為主要照顧者以及這些主要照顧者的需要，是相關領域專家所關心的焦點，如醫療、護理、社會工作的。在國內的相關研究有邱啟潤等人（1988）、楊珮琪（1990）、徐（1990）、徐亞瑛等人（1992）、湯麗玉（1992）、邱惠慈（1993）、胡幼慧（1995）…等。

如同 Quereshi & Walker（1989）所言，影響誰成為照顧者的社會規範是以親屬關係和性別為判斷的基礎，前述的研究發現有一共同現象，即失能老人為男性時，主要照顧者為妻子，其次是媳婦、子女；失能老人為女性時，主要照顧者為媳婦，其次才是子女、丈夫。換言之，女性老人照顧失能配偶的機會大於男性老人照顧失能配偶。也就是說對多數已婚女性老人而言，其生命歷程中是須經歷「照顧生病臥床的老伴」的階段（胡幼慧，1996）。

通常當妻子在照顧丈夫時，只被視為一般的家屬照顧者，而忽略了其原有的妻子角色和婚姻關係。Skaff & Pearlin（1992）的研究結果發現，夫妻之間的親密婚發現，夫妻之間的親密婚姻關係慢慢的消失，「夫妻認同」（couple identity）也逐漸不見，使得配偶照顧者比成年子女照顧者更容易經驗自我的喪失（the loss of self），並且妻子照顧者的自我喪失比丈夫照顧者來得嚴重。另外，對老年妻子照顧者來說，最後的婚姻歲月幾乎可說是在照顧健康衰弱的丈夫渡過。在這段時間內，婚姻中角色可能無法再度實現，會有失去婚姻伴侶的失落感產生（劉秀娟譯，1997）。故，老年妻子照顧者在照顧失能配偶期間必須重新調整婚姻關係和角色。而這部份的感受和心情是一般家屬照顧者勿需面對的。

有人曾提出，既然照顧者是婚姻契約的一部份，所以對配偶照顧者而言，應該不會有角色衝突的發生。然而事實並非如此，因為「妻子」和「照顧者」的角色仍有不同之處。妻子的角色是以愛為基礎，照顧者是以服務為主。疾病的關係也使得眼前的丈夫在行為、人格特質有了改變，可能已不是過去所認識的另一伴（Lewis，1998）。Barusch（1988）也曾對年齡分佈在 55-89 歲的配偶照顧者進行訪問，瞭解他們所面臨的問題。研究結果發現受訪者最常面臨的問題是會想念他們另一伴過去的模樣和種種，百分比高達 88%。另外，有些年老妻子要照顧失能丈夫時，他們子女已獨立，心中想要過自己所要的生活。此時，又要擔負另一個照顧責任，會心存憤怒（Pruchno&Resch，1989）。所以，Fitting et al.（1986）曾

提出老年妻子照顧者這種不連續的照顧責任，會使她們可能比年老丈夫照顧者經歷與配偶關係的惡化。

失能配偶的疾病與生理狀況，也會影響妻子照顧者與他們之間的關係。通常老人癱瘓病患會呈現較多的意識與行為的狀況來挑戰妻子照顧者，衝劑。所以，實務工作者在為老年妻子照顧者提供服務時，要注意與善用與失能配偶之間的婚姻關係，並且要去特別處理「夫妻認同」漸漸消失的失落感，尤其是那些配偶意識不清、心智功能喪失的老年夫妻照顧者。不過，也不能因此只看到「妻子」的角色，忽略了身為照顧者的需要與壓力；更不可只是將其視為一般的「照顧者」，忽略了與被照顧者間無法被替代的夫妻關係。

參考書目：

中華民國台灣地區老人狀況調查報告(1994)，台北：行政院主計處。

邱啟潤等人(1988)居家中風病人之主要照顧者負荷情形及相關因素探討，護理雜誌，35(1)，69-83。

邱惠慈(1993)社區失能老人非正式照顧者的特性與負荷，台灣大學公共衛生研究所碩士論文。

胡幼慧，王孝仙，郭淑珍(1995)家人照顧失能老人困境：一項質化與量化整合的研究，公共衛生，22(2)，99-113。

胡幼慧(1996)台灣老年人口的依賴結構初探：以老年婦女為例，人口學刊，17，83-112。

張媚(1992)都市及鄉村社區居家殘病中老年人家庭照顧者之照顧工作及照顧工作感受之探討，護理雜誌，39(4)，57-64。

溫秀珠(1996)家中婦女照顧者角色形成因素與照顧過程之探討-以失能老人的家庭照顧為例。國立台灣大學社會學研究所碩士論文。

湯麗玉(1992)癱瘓老人照顧者的負荷及相關因素之探討。台灣大學護理學研究所碩士論文

楊佩琪(1990)老人癱瘓症病患家屬之壓力與需求探討，東海大學社會工作研究所碩士論文。

劉秀娟譯(1997) 老年家庭，台北：揚智文化。

Barusch,A.S.(1988).Problems and Coping Strategies of Elderly Spouse Caregivers. The Gerontologist 28 (5) : 677-685.

Fitting,M. et al .(1986). Caregivers for Dementia Patienes : A Comparison of Husbands and Wives.The Gerontologist 26 : 248-252.

Kapust,L.R.(1982).Living With Dementia : The Ongoing Funeral. Social Work in Health Care7 : 79-91.

Kapust,L.R.(1982). Living With Dementia : The Ongoing Funeral. Social Work in Health Care, 7 : 79-91.

Quayhagen,M.P. & Quayhagen,M.(1988). Alzheimer' s Stress : Coping With the Care-Giving Role. The Geron-Tologist, 28 : 391-396.

Quereshi,H.& Walker, A.(1989). The Caring Relationship : Elderly People & Their Families. London:

Macmillan.

Skaff, J.J. & Pearlin, L.(1992). Caregiving : Role Engulfment and the Loss of Self. The Geron-tologist, 32 (5) : 656-664.

Spaid,W.M. & Barush, A.S.(1994). Emotional

Closeness and Care-Giver: Burden in the Marital Relationship. Journal of Geron-tological Social Work 21 : 197-221.

Wright, L.K.(1991). The Impact of Alzheimer' s Disease on the Marital Relationship.The Gerontologist, 31 (2) : 224-236.