

## 高齡社會的另一個問題

沈柏青 高雄醫學大學附設中和醫院肝膽胰外科主任

長壽是人類長久以來的願望，也是長久以來追求的一個夢想，但幸或不幸台灣也已進入高齡社會。在歷史上，即有多位有權勢者，常常為追求不老不死之方法，而使盡了各種手段。如：秦始皇，曾派徐福求取不老仙丹，即為一個很好的例子。長壽本是一件可喜可賀之事，也是值得誇耀之事，但話又說回來，是否完全真是一件可喜可賀的事呢？難道沒有一些值得憂慮之處嗎？實際上，高齡社會是人類有史以來從未經歷過的，我國自古以來，人生一過五十，就被稱為半百老翁，又有句話「人生七十古來稀」；從有人類以來，經歷何止十萬年，但人的平均壽命已由五十歲增至七十多歲，由於高齡人口快速增加，也帶來所謂「老年痴呆」之新問題。一般來說，要解決一個新問題，經驗是非常重要的，但很不幸，解決此「老年痴呆」人類是沒有經驗的；而這種「老年痴呆」在這高齡社會裡，是無法保證您不會加入這種時代的行列。

根據最近日本的報告，「痴呆」當應與其企圖心、腦力激盪有密切的關係。據統計，日本的政治家比一般人不易痴呆，其原因是常常必須用腦、費盡心思、有強烈的權力慾望、同時有強烈的金錢慾望，為了利己，想辦法修改法律、憲法，同時為了騙取選票，而大開空頭支票，由於這種強烈的慾望，也可以說他們是處於無時無刻的腦力激盪之中。另有別於此者即為最易痴呆者：如從事比較輕鬆與安定的工作，將來較易痴呆，特別是基層公務人員，不受經濟影響，只要準時上下班，直

到退休，安份守己的聽從上級命令，也不須太用心思，當然毫無疑問的此種人易痴呆，特別是與一般民眾為對象者，如戶政人員應特別注意。在日本大藏省、通產省（即我國的財政部）的公務人員，外交部人員與國際關係密切的工作，每天必須應付國際匯率的變動，貿易的順逆差，必須用腦力考慮對策者，對於防止痴呆有益。

小學老師，特別是人文歷史地理科的老師，每年講授同樣的課程而不需花太多心思者比起數學、理化老師，其痴呆的可能性是較高的。音樂老師必須演奏樂器、體育老師必須常常關心勝負，反而比較不易痴呆。在另一方面，盡心負責的業務人員，為了推銷一種產品，須費盡心思，用盡各手段來推銷其產品，當然會比留在公司從事一般事務性工作的人不易痴呆。在一般商業界裡擁有無能的屬下，又無法辭退凡事須自己承擔而勞心勞力者，也比擁有能幹屬下替其安排一切，無憂無慮者不易痴呆。

最近政府討論週休二日制，可想見無法好好利用休假、渾渾噩噩過日者，均為可能痴呆性程度高的一群。在此男女平等的社會裡，抱持獨身主義女性愈來愈多，她們為了獨立生活須在社會上與男性競爭，處處用心、時時用腦，是否為將來不易痴呆的一群？將須由時間來證明。