

人間有愛

黃彩惠 弘道老人福利基金會主任

第一次見到陳爺爺、陳奶奶是一個冬天午後，兩老百無聊賴坐在不到兩坪大的客廳，眼神呆滯定著正前方，或是思考、或是發呆。我趨前表示來意，兩老很開心的招呼著，一會兒茶、一會兒餅乾，他們說，住在這裡很久了，平常沒什麼人來訪，就連鄰居也鮮少過來問候。在平常的日子裡，兩老就是坐在客廳發呆，肚子餓就弄點東西吃，天黑就睡覺…。生活簡單到只是活著，每天待在家裡，日復一日，年過一年……。

深入瞭解才知道，陳爺爺今年 86 歲，年輕時生意做的不錯，常到國外出差，算是具有國際觀的長者，和陳奶奶結褵 60 幾年來，從未吵過架，兩人相互扶持走到現在。由於陳爺爺罹患關節炎，行動不太方便，陳奶奶腸胃、眼睛有問題，走起路來也是顛顛簸簸。常常可看到這兩個老人家手牽手在街頭等車要到醫院看病，或到市場買菜，他們說，若遇到好心一點、有耐心的司機，兩老還可以從容不迫慢慢來，但若遇到沒耐心不願載老人的司機，恐怕就得在巷口罰站半天…。我問他們：生活如此辛苦，怎沒想到投靠兒子或女兒，兩老搖搖頭，嘆氣回答：「每個人有每個人的家庭，去跟他們住會打擾他們的…。不方便啊！……」後來進一步瞭解才知道，原來陳爺爺、陳奶奶育有兩男兩女，無奈孝順的大兒子英年早逝，媳婦也改嫁，幼子因為經濟因素不克奉養兩老，使得兩位老人家頓失依靠，只能留在故居彼此關懷，彼此照顧……。

有許多長輩就像陳爺爺、陳奶奶一樣，因為種種原因，不願也不想投靠子女，只想待在自己熟悉地方「就地老化」，這樣的長者，假如身體健康、生活能自理，倒也還好，假若身體機能逐漸退化，生活需要他人照顧時，就不適合獨居了，而是需轉介到一般安療養機構。但現有安療養機構大多收費昂貴，再不就是衛生設備欠佳，許多經濟狀況不佳或喜愛潔淨的長輩寧可在自己家裡安老，也不願到那樣的機構去，況且老人一到安療養機構，容易貼上“被遺棄”的標籤，致使許多老人哪兒也不想去，只想待在家中，而這群老人，卻也是容易猝死家中無人知的高危險群。

不過，幸好有我們熱情志工，每週固定一至二次到老人家中關懷陪談、協助購物，讓長輩在家中也能享有社會溫情。儘管我們知道，長輩最終想法還是希望能子孫滿堂，含飴弄孫，或者我們認為這樣有經濟能力的獨居老人讓機構收容會比較好，但是礙於長輩固有觀念、社會道德批判，以及良莠不齊安療養機構，或許讓長輩繼續留在家中，以志工定期關懷訪視的服務方式會是最好的選擇了。