

# 研究和生活究竟有何干係？從國家衛生研究院與高雄醫學大學合作的「老人醫學研究室」談起

謝穎慧 中正大學社會福利研究所博士候選人／邱亨嘉

高雄醫學大學公共衛生學研究所副教授

一提起”研究”一詞，一般人的反應可能有兩極：「喔！那太深奧了，跟我沒什麼關係！」及「那有什麼用處呢？只是浪費時間與金錢而已！」如果研究讓人有上述兩種回應，可能是研究者未對研究對象說明研究的重要性，以致於產生誤解。為什麼現在有這麼多關於老人的研究？簡單說，就是 65 歲以上的人口愈來愈多，使社會結構傾向一個人口老化的社會。既然這一個人口群會成為社會中的多數，則有些服務/福利就須考慮到這一群人口的特質，例如：許多老人活動中心的設置、長青學苑的成立、老人乘車優待、免費老人健檢、以及最近新興熱門的議題—長期照護體系的建立（特別是針對失去日常活動獨立能力者在生活與醫療上的幫助）。

國家衛生研究院係為公設財團法人，一非營利性之自主學術研究機構，其下設立的老人醫學研究組旨在規劃、推動及整合國內老人醫學相關之科技研究，以協助研擬老人醫療、保健及社會福利等決策施政之參考。目前國家衛生研究與高雄醫學大學（長者口中的醫學院或高醫）合作的研究計劃：「老人醫學研究室」，目的即在於建立台灣老人之老化資料庫以及各項功能狀況的改變情形。

究竟研究對長者有何影響？是不是做檢查、抽血、量血壓、問問卷就是研究呢？

高醫因為是個教學醫院，”研究”自然是重點之一，所以有許多醫師和教授依不同研究目的進行各種研究，有的研究在醫院內進行、有的則利用現有資料做分析，有的研究則是以社區居民為訪視研究對象。以下將以「老人醫學研究室」所進行的研究分別說明：

## （一）院內研究

主要是針對身體健康老人做長期的追蹤觀察。為何要選這群人？因為我們想了解身體上的器官，如：心臟、肺部、骨質的老化程度情形，所以我們挑選目前沒有這些器官相關疾病的長者，邀請他們做上述檢查，並記錄檢查結果，每兩年請他們回來覆檢，再和之前結果比較，以找出器官老化的趨勢。由於篩選出身體健康的老人耗費相當大的功夫，目前已經全部篩選出，正在陸續做更詳盡的檢查。

## （二）利用現有資料分析

每年一次的免費老人健康檢查，已經行之多年，檢查結果資料也保留很多年，是否可從這些資料來看看高雄市長者的健康情形如何呢？疾病的種類是否改變呢？如何對不同疾病提供可行的服務方案，以嘉惠本市長者呢？目前與衛生局的合作分析，希望能藉由這些資料來瞭解長者的

健康狀況，也希望本市所有長者踴躍參與這項活動，才不致造成立意甚佳的服務卻僅由少數人享有的遺憾。目前整理民國84-88年的資料發現男性長者的到檢率(約62.9-66.7%)比女性(約33.3-37.1%)高得多，表示男性相較於女性有定期接受健康檢查之行為。在血壓值方面：女性(約在140.0 - 141.2 mmHg)比男性(約在138.6-140.0mmHg)長者有略高的收縮壓，且不論男性或女性，高血壓的盛行率都會隨著年齡增加而上升。

### (三) 社區訪視研究的部份

不同於上述兩種研究方式，社區研究是研究者主動去尋找研究對象。由於社區人口群太大，通常是透過隨機抽樣來限定研究對象，所以有些長者會被列為研究對象，有些則無，乃因為抽到者是依編號後，任意抽選出來的結果，而這群被抽出來的長者就是整個社區長者的代表(很像選舉的民意代表)，所以，從這些”長者代表”所搜集的資料就相當具有意義，因為他們在一定程度上反映了所有長者的狀況。

目前對疾病的產生及是否因疾病所引起生活品質良窳的問題，都傾向多元角度來解釋，亦即，除了生理因素外，心理因素、社會經濟資源因素、及相關的環境因素都可能影響疾病的發生、惡化，甚至導致整體生活品質的下降。所以在社區研究這部份，一般都是以訪員到家中訪視的方式進行，而為了考慮與疾病相關之各項因素的影響，訪視的過程中必然會先問一些基本資料及家庭狀況等，有些受訪長者因而擔心自己私人的資料曝光或者是害怕訪員到家中。其實，這也是社區訪視研究中最

大的難題，也是使得訪員受挫的重要因素。通常，在訪員的辨識上，研究者都會相當小心處理以減低受訪長者的懼怕，如：訪問前先發信函告知將有訪員來訪、訪員必佩戴研究的識別證、及留下可聯絡到研究機構的電話。至於個人隱私方面，由於研究的分析並非訪問到一、兩個人就下結論，而是將好幾百個或甚至是上千個受訪長者的資料收集後，一起做分析，所以，並不會以個人的資料呈現。除非，受訪長者有個別的需求，要透過訪員來詢問，訪員才會記錄下來，再交由研究人員個別處理。

研究的資料既來自研究對象，則研究結果也必然回饋到研究對象，只因為研究並非立即直接提供服務，所以才使人認為研究是遙不可及。想想以往長者們在大樹下或廟口喝茶聊天，現在我們會聽到優美的歌聲從活動中心傳來、看見許多長者在長青中心學電腦、英文、繪畫、跳舞。生活無法自理的長者，接受居家訪視、居家護理、送餐服務、守護天使的裝置等。上述這些服務的提供，都是依據各種不同的研究結果累積而來。研究與生活距離遠嗎？一點也不，因為研究就在你身邊。