

我們的壽命

沈柏青 高雄醫學大學附設中和醫院肝膽胰外科主任兼教授

根據最近高雄醫學大學公共衛生科葛應欽教授的報告，高雄市民一般比台北市民少活四年，是否高雄人就應當比台北人短命？其原因在那裡？難道我們卻毫無自我反省的機會嗎？當然一般人的壽命長短應受到三個因素的影響：第一是來自父母遺傳的基因、第二是居住環境與條件、第三是個人的生活習慣與方式。台北人與高雄人當然在人種上、種族上、遺傳上應無多大差別才對，因此主要原因可能為居住環境與個人的生活習慣。過去的研究顯示疾病的形成原因，生活習慣可能佔有 60% 左右的影響力，而環境因素佔有百分之二十，剩下的百分之二十為遺傳因素。

但無論如何全世界大多數女性都比男性長壽，最近看得日本厚生省所發表的人口動態表，在 1998 年度版死亡分類表裡，有幾點我們值得加以思考的問題。詳細分析該年度日本人的死亡原因，尤其以三大死亡原因之首的癌症來說，男性死亡數或死亡率都高於女性二倍以上，在各種癌症當中口唇、口腔、咽喉的癌症，男性罹患率為女性的 2.5 倍、食道癌接近 6 倍、咽喉部癌雖然數目不是很多，但卻將近 10 倍，因此也可以說喉嚨部與食道等癌症死亡率，男性比女性有壓倒性的高發生率。其次兩性差別比較大的是肝臟問題，肝臟癌症男性比女性高 2.5 倍，肝臟疾病男性明顯高於女性。其他支氣管、氣管與肺部的癌症男性還是女性的 3 倍，當然最為明確的可以說氣管、肺部疾病與抽煙有明顯的因果關係，同時肝臟疾病也可以料想到應與酗酒有密切的關係，因此我們應當在

此呼籲男性同仁為了避免這些疾病，遠離煙與酒是促進長壽的一大原因之一。

盒子等……。

另外在死亡原因中又有一項是男性為女性二倍以上者為自殺，在日本 98 年度全國自殺者 31,755 人，其中男性為 22,349 人、女性 9,406 人，這也顯示出男性自殺為女性的 2.5 倍，不知台灣的現況如何？實際上男性自殺在最近有急速增加的原因，在日本可能與阪神大地震有些關係，因為在戰後持續增長的男性壽命，最近其增長率開始有下降的趨勢，其實這應與失業率上升、公司倒閉、負債的壓力最有密切的關係。在年齡方面以 40~60 歲最多，應與經濟不景氣所受的挫折感致使其憂鬱，且與事業失敗有密切的直接關係。由以上日本的報告我們也能充分的了解，現代這種激烈競爭的社會是否不斷地侵蝕男人的壽命是值得檢討的。

至於我們的居住環境對我們這些生活在南部的人來說，空氣之污染、水質污染以非一朝一夕的問題。就以最近昇利化工非法傾倒有毒溶劑在高屏地區做為家庭用水之水源高屏溪而言，致癌物質之氾濫已是一個不可忽視的問題，當然自視為工業都市的高雄市，每年好幾百件的職業災害所導致的冤魂不計其數，而受害者又大多為年青力壯的家庭支柱，因此如何改進我們的空氣、水質與居住環境，已是刻不容緩的。

讓我們共同努力督促政府，強化我們的文宣壓力，呼籲我們全體市民有錢出錢、有

力出力，不僅為我們這一代，也應為我們
下一代，改善我們的居住環境，重新共築
一個新的美麗島。