

## 長青研究發展通訊第十五期

發行單位：高雄市政府社會局長青綜合服務中心 發行人：蔡素芬

委辦單位：高雄醫學大學醫學社會學與社會工作學系 總編輯：黃明賢

網址：<http://w4.kcg.gov.tw/~seniorww/oldresearch/index1.htm> 主編：張江清

研究中心地址：高雄市四維二路 51 號 7F 電話：(07)7250834、7710055 轉 703

電子郵件信箱：dr911@yam.com



### 如何幫助肺結核病之老年人

高雄醫學大學 胸腔內科、醫學社會學系主任 黃明賢教授

肺結核病，是一種目前仍普遍存在於全世界，尤其是未開發及開發中國家的慢性傳染病，以發生率而言，男性比女性高，老年人比年輕人高，社會階層低的比社會階層高的高。台灣的肺結核病，是一個很重要的國民保健和公共衛生問題。依據衛生署之報告，臺灣在民國六十年肺結核十萬人口的死亡率為 26.94%，民國八十九年降為 6.91%，在肺結核的防治已有很大的進步。但是近年來全世界肺結核似乎有增加的趨勢，臺灣亦有增加的趨勢，其原因有三：第一是愛滋病患之增加，第二是老年人口之增加及住在長期照護機構人口之增加，第三是外籍勞工之增加。

我們為什麼要特別注意老年人的肺結核的問題？因為肺結核是一種傳染病，可以傳染給其他的老年人、家人及他人。肺結核病主要是藉著空氣傳染的，是由結核菌感染所引起，並不會遺傳。目前之臺灣老年人在他們年青時正好是臺灣肺結核盛行的時期，有些人當時治療沒有完整，這群人在老年人時因身體虛弱，免疫力下降時可能會再發。另外亦有可能因老年人免疫力低下再次被感染肺結核。特別是感染肺結核時初期並無明顯症狀，老年人的咳嗽容易為人忽略而延誤治

療時機，加速病菌的散播。特別是有慢性病的老年人（例如：糖尿病、尿毒症、痛風、長期服用類固醇..... 等等）比較容易被感染肺結核，如果這些老年人之咳嗽有兩個星期以上，最好要馬上就醫不可忽視，必要時要作胸部 X 光檢查及檢驗痰液。俗話說得好『醫師怕治咳嗽，土水匠怕捉漏』，這表示咳嗽的原因太複雜、繁多，很難診斷。老年人的肺結核是相當難診斷，往往沒有年輕人肺結核患者的典型症狀，如慢性咳嗽，咳血，消瘦，疲勞，輕微發燒等等。如何正確地診斷老年人肺結核，最好由專科醫師診治。肺結核是一種可以治癒的疾病，如果老年人得了肺結核，不要太擔心或憂鬱，只要按照醫師指示用藥，就可以完全治癒。

我們要注意結核菌抗藥性的問題，抗結核的藥物治療不可以吃吃停停，這是產生抗藥性的最大原因。老年人患有肺結核，不要以為肺結核的症狀改善了就可以自行停藥，一定要遵照醫師指示治療期滿，由醫師來決定何時完治。在此呼籲：老年人得了肺結核病，不可亂服成藥、中藥、江湖傷藥或祖傳秘方等未經醫師處方的藥，這樣不僅沒有效果，反而會延誤治療時間，加重病情，甚至喪命。應該立刻

找專門醫師診治，既省錢又有效。我們相信老年人肺結核如果可以好好防治，臺灣的肺結核必定能夠有很好的防治成效。

老年人罹患肺結核時，因病期長，除了必需持續用藥、適度休息和體力鍛鍊外，病人需有更多的能量及營養素，來維持正常體重及體能，注重飲食療法對病情的控制，有莫大的功能。結核病患者及家屬，要注意病人飲食宜清淡、少量多餐，補充蛋白質和鈣質，多吃維生素，忌飲酒。

我們要如何幫助肺結核病之老年人？首先要家人及朋友的關心和協助，家

人應該協助病人服藥和定期返回醫師複查，並比平常沒有生病時更加關心和照顧病人，讓他們感到家庭的溫暖，有勇氣和信心來接受治療。只要按時服藥兩週以上，結核菌之傳染力就會減少。但是要注意老年人的痰液燒毀處理，空氣流通，陽光充足，儘量減少空氣中的結核菌密度，才能減少傳染的機會。大部份的肺結核病人是不會傳染的，就是開放性病人經過適當的治療後也會變成非開放性病人，不會傳染給別人，所以肺結核病人並不可怕，應該接納他們，協助他們早日康復。