

高雄市轉型老人活動中心經營及服務概況

蔡美華 高雄市前金老人活動中心主任

壹、緣起

高雄市的老年人口數佔全市人口比於民國八十七年為 6.66%，八十九年達 7.16%，進入聯合國所謂「高齡化社會」，九十二年九月達 7.78%，雖然較全國老年人口比（9.11%）小，但可看出比率是逐年上升，亦即高市的老年人口數逐年不斷成長；另一方面，台灣人民的平均餘命於民國四十年的統計，男性為 53.10 歲，女性為 57.32 歲；民國六十年男性平均餘命為 66.43%，女性為 71.45%；八十二年男性為 71.61%，女性為 77.52%；九十二年三月男性為 73.03%，女性為 78.82%，不論男性或女性，平均餘命亦逐年成長。然而無論是法令規章或實務經驗，目前台灣的退休年齡仍維持在 60~65 歲，從退休後到人生的終點約有二十年時間，甚至是三十年的時間，在這麼長的歲月裏，多數老年人不需要也無法再工作，每日的生活該如何安排？

週休二日對辛苦工作的年輕族群而言是項福音，但週休七日對從職場退休下來的資深長輩而言卻是苦刑，因為突然不知如何打發時間。事實上許多研究指出「休閒活動」對退休的老年人具有正面的功能，它也一直是學者專家相當鼓勵的生涯規劃，高迪理（1993）指出休閒對老年人的功能有：放鬆心情、消磨時間、變化單調的生活、滿足求知欲、保持活力等。Donald and Havighurst（1959）的研究發現老年人認為休閒有以下的功能：打發時間、給予完成某件事情的機會、啟發創

造力、提供與人接觸的機會獲得新的機會等；Verduin and Mcewen（1984）也指出休閒對老人有快樂、滿足、創造力、學習、身心的成長等意義（趙善如、葉育秀，2000）。

然而在台灣多數老人的休閒活動選擇在家看電視、看書、甚至發呆，只滿足打發時間及放鬆等二項功能。依據陳晚蘭（1992）的研究指出，老人在休閒活動的參與情形偏向靜態，前三項分別為看電視、散步、聊天，若要長輩從住家走出來外面聽演講、上課、參加活動，必須要有誘因才能吸引他們前來，不過從越來越多的長青學苑、長青大學、老人活動中心的設立，顯示我們的社會、我們的政府仍是期望老年人走出來的積極性生涯規畫。

高雄市目前有 29 座老人活動中心或是敬老亭，民國八十八年底開始規劃八座中心為轉型的老人活動中心，委託民間團體來經營管理，除了運用專業的社工人力外，服務內容更是多樣化，包括長青課程、餐食服務、獨居老人關懷、文康休閒、節慶活動、諮詢與宣導等。四年來每個中心均有其特性與共通性，然而未曾有統合性的資料呈現，因此今設計一份調查問卷，盼能藉此調查結果瞭解各中心的服務及經營狀況。

貳、調查對象

九十二年高市政府社會局委託的八家轉型老人活動中心，包括崗山仔（天主教社會福利慈善基金會）、前金（弘道志

工協會)、中鼓山(佛臨濟助會)、旗津(基督教家庭服務協會)、民族(金齡協會)、南鼓山(濟興基金會)、宏昌(獎卿護理展望基金會)、左營(燭光協會)。

參、調查時間

民國九十二年三月十日~三月三十一日。

肆、高雄市轉型老人活動中心經營及服務概況調查結果：詳如第 10 至 12 版

一、填表人：

只有 2 中心是主管，其餘均是社工員負責填寫。

二、經營時間：

經營三年以上有 5 個單位。

三、服務目標：

請參考附件一調查結果表。

四、中心特色：每中心皆不同，但有 4 家提到環境幽美。

五、長青課程：

以宏昌開班最多，人次(18,438)也最多。每中心皆有語文課，最受歡迎的課程有一半的中心是語文課。

六、餐食服務：

早餐只有前金提供，晚餐沒有單位提供，午餐有 6 單位提供，以崗山仔服務人次最多(14,520)，左營次之(14,262)。經費來源部分皆以政府為多數，至少六成以上，另外未向個案收費有前金及旗津。

七、獨居老人關懷：

以前金為多數，約 146 人/月。

八、文康休閒：

服務項目大同小異，以歌唱最受歡迎者，有 6 中心；服務人次以左營為最多(39,136)、崗山仔次之

(36,000)。

九、節慶活動：

每中心均有舉辦，只是場次不同。

十、講座/座談：

以民族舉辦最多，有 70 場。

十一、人力配置及經費來源：

每中心大同小異。

十二、經營優勢及劣勢、未來展望：

每中心均不同，請參考附件一。

伍、參考資料

- 1、高迪理(1993) 老人文康休閒活動。老人福利研討會手冊，頁 101-108。
- 2、陳晚蘭(1992) 台灣地區老年人休閒生活影響因素之研究。嘉義：中正大學社福所。
- 3、趙善如、葉育秀(2000) 高雄縣鄉鎮老人文康活動中心功能評估研究。新台灣社會發展學術叢書老人篇。台灣省社會發展研究學會

