

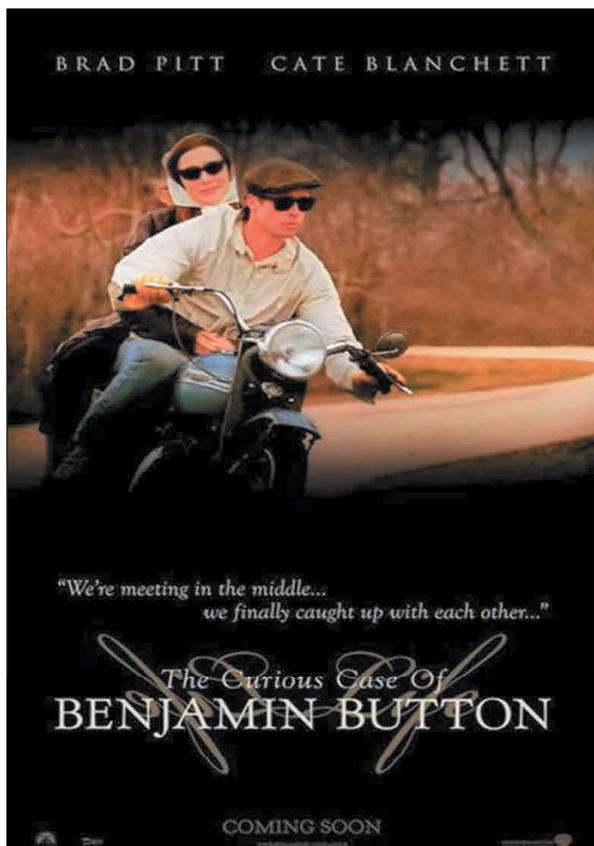
生命終點 ~ 臨終照顧

曹聖宏



- 高雄師範大學 地理系博士班
- 南華大學 生死學研究所
- 南華大學生死學系兼任講師
- 國立空大生活科學系兼任講師
- 美和科大老服系兼任講師
- 輔英科大通識中心講師
- 仁德醫專生命關懷科兼任講師
- 蓮花基金會安寧志工培訓講師
- 喪禮服務技術士命試委員
- 禮儀師／頌鉢師／美國NGH催眠講師





以死為師

我們注定要失去我們所愛的人 要不然我們怎麼會知道他們對我們有多麼的重要

3

其實我常常會想到自己的死亡...

這是生命中感覺最大的困頓。

<德嘉法師>

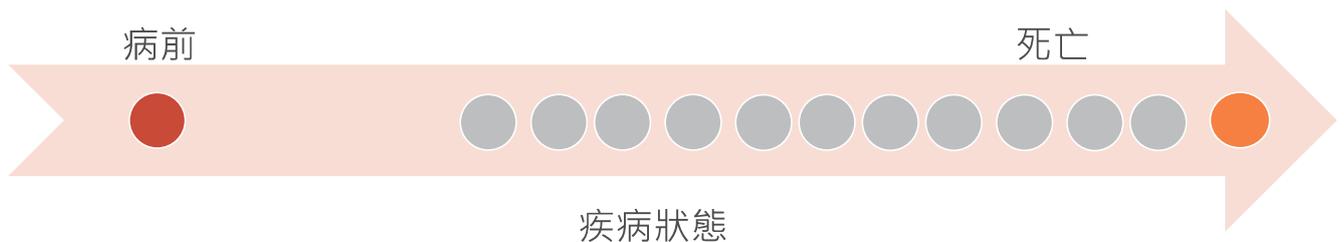
4

Part 1

臨終病人與家屬 的需求與照顧

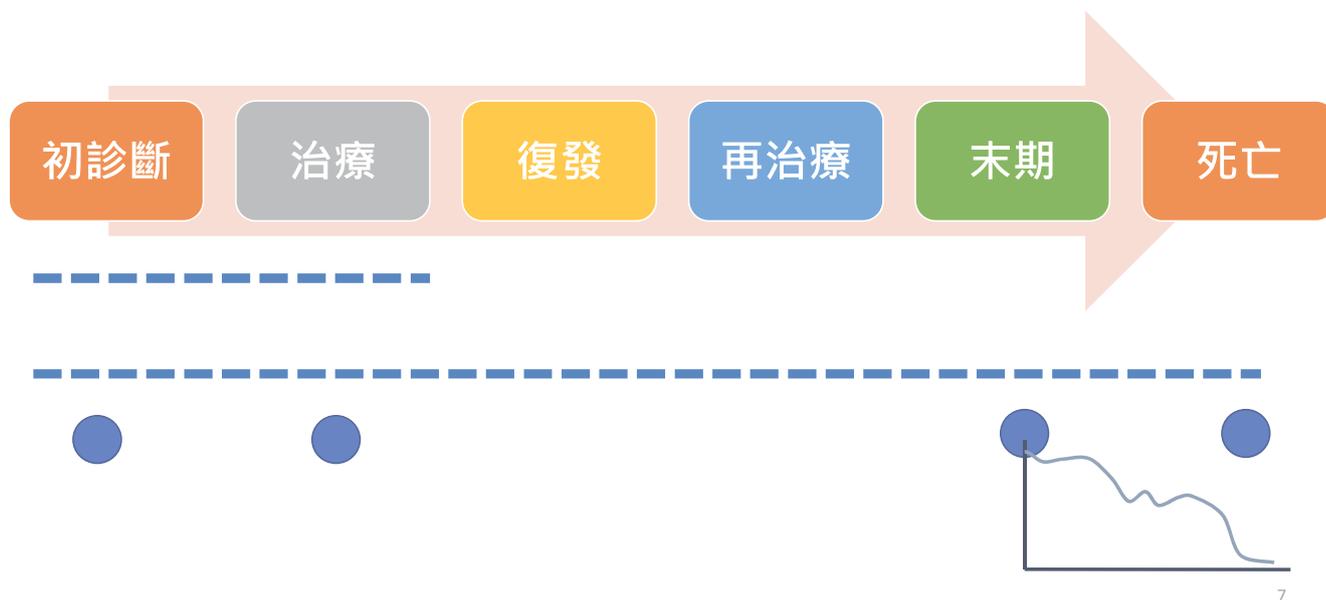
5

因著現在的醫療技術，
生病之後，不一定馬上面對死亡，
而是有機會跟疾病共同生存很久很久。



6

癌症的疾病歷程與治療



7

困難的醫療決策，預後，突發事件

不確定性

噁心 / 疲倦 / 疼痛 / 麻木 / 食慾欠佳 / 身體形象改變....

身體症狀 / 心理議題

家庭

家人需要互相補位 提供照顧人力

不安感 / 挫折感 / 失眠 / 擔憂 / 焦慮 / 靈性議題.....

社會 / 財務

社會角色減少

醫療照顧的財務支出

8

聽身體說話-舞台劇



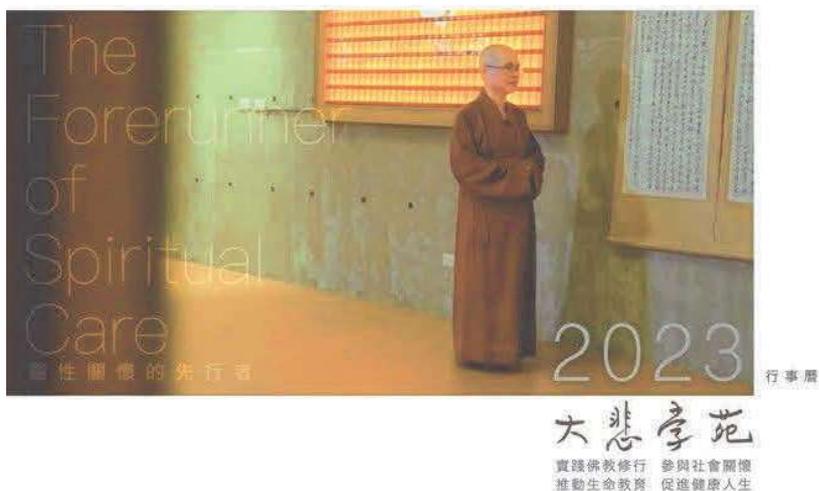
9

影片中的議題

- 臨終急救
- 醫療決策
- 症狀處理
- 病情告知
- 病人自主
- 關係和解
- 完成心願
- 死亡恐懼
- 靈性需求
- 死亡準備
- 家屬支持
- 殯葬安排
- 臨終照顧
- 悲傷支持
- 死亡教育

10

回眸－ 紀錄片觀賞

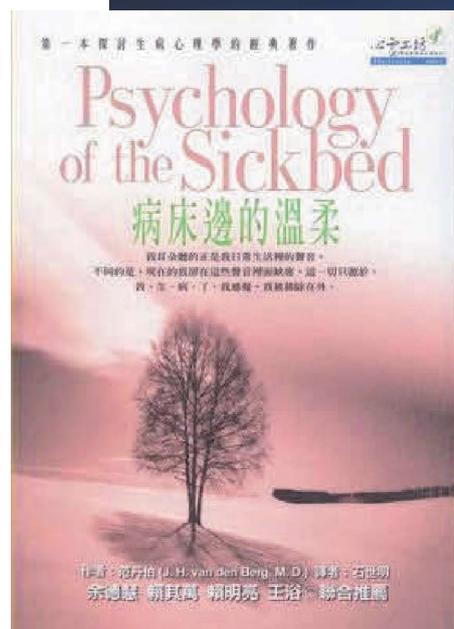


11

生病是什麼意思？

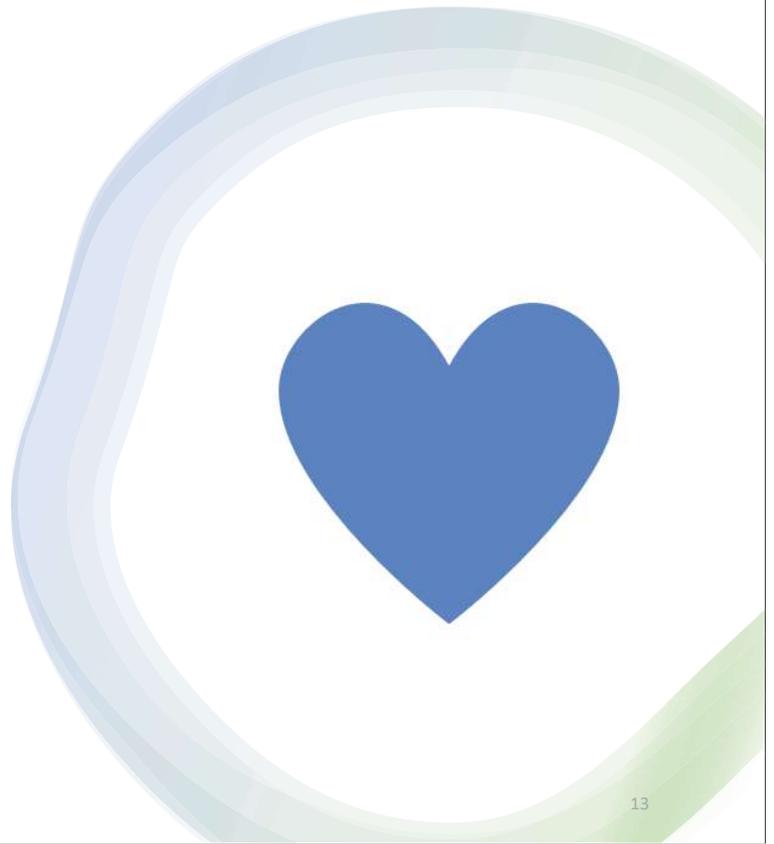
- 每個重病的開始都是一個句點，正常的生活抵達了終點，另一個完全未知的生活才要啟程。

儘管病人焦慮地盤算即將面臨的哀傷和痛苦，可是他並不全然明白接下來的日子會怎麼樣。他認為自己的生命是沒有價值的，甚至無法認出生活的形貌。對生病的人來說，生命似乎不能真正的活著，只是日復一日的忍受。整個人被擊倒了，困惑無助，只能做徒勞的反抗，或死心地逆來順受。

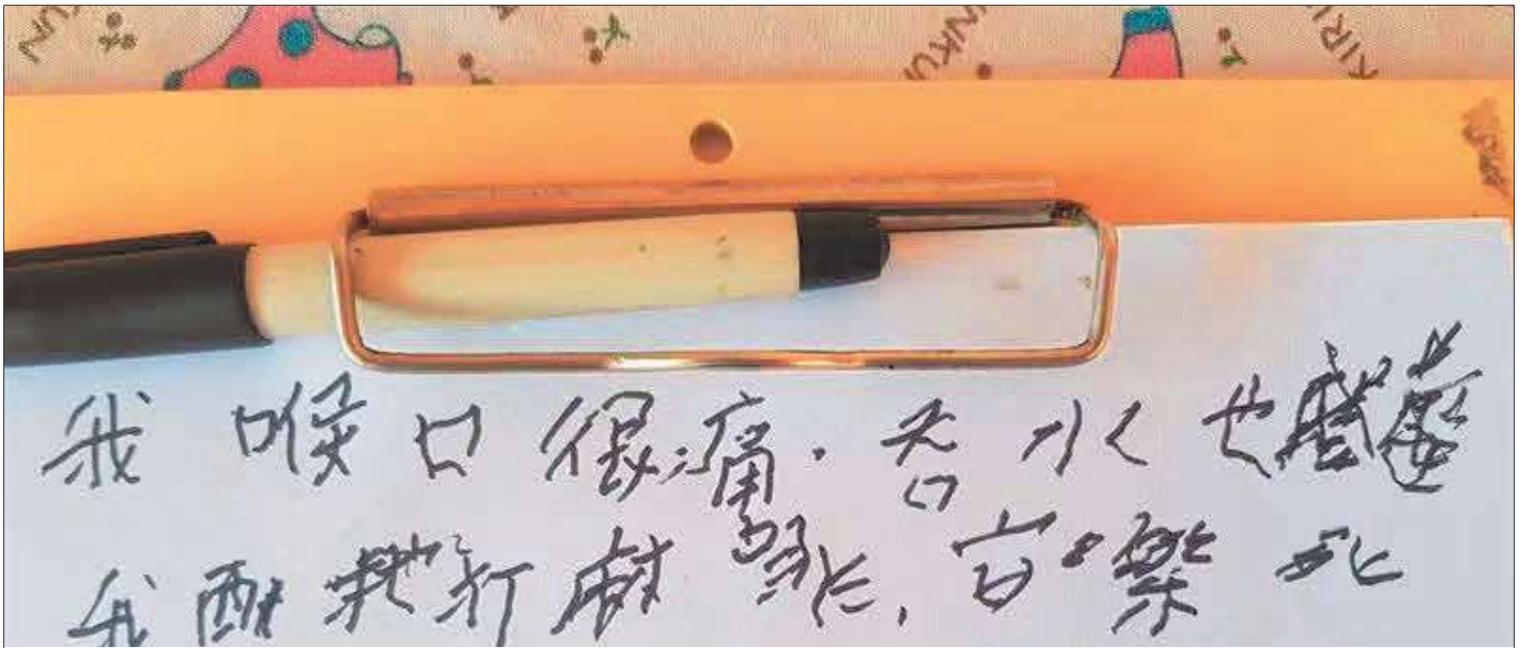


12

希望有人懂



13



插管救回一命！醒來寫下2行字

14

臨終時刻－非常密集的身心轉換過程

- 身體震盪的痛苦
- 衝擊太大
- 心識狀態混亂

病人身心靈需求

- 身體：止痛、緩解喘
- 心：跟家人及周遭環境有衝突、心裡不安
- 靈性：臨床上的表現是？如何幫忙？

與病人同在－訪客箴言

- 舉止合宜
- 從容不迫
- 安然而坐
- 給出適當距離

「病人會深表感激」的想法恐怕是訪客自己下的定義。

對於帶著水果、雞精來的訪客：這麼做所要營造的是在探病時，病人感激他的氣氛，以及他將受到款待的方式，而不是滿足病人的願望。或許，當訪客空手來到，一件禮物都沒有帶時，對病人來說，反而是件寬慰的事呢。

17

仍處於社會的忙碌狀態

- 病人在醫院有很多資源，還必須應付來訪的客人，仍處於社會的忙碌狀態。
- 害怕返家，變得落寞
- 社區安寧療護的實踐

18

臨終者的恐懼

- 疼痛的恐懼
- 孤單的恐懼
- 對不舒適感的恐懼
- 成為家人、社會負擔的恐懼
- 面對無預知情形的恐懼
- 失去自尊的恐懼
- 個人生命任務未竟的恐懼
- 個人完全消滅的恐懼
- 對死後審判的恐懼



臨終病人的家屬感受與反應

- 對命運的不解與絕望
- 身心瀕於崩潰
- 盡力挽救親人
- 委屈與犧牲感
- 愧疚感
- 茫然無助與無力感
- 對親人的負向情緒
- 關係反省與重整
- 婚姻關係起變化

(引自謝玉娟社工師)

對家屬的照顧

- 有一小段時間能喘口氣
- 有充足的時間休息與適量的睡眠
- 學習照顧病人及維持其部份獨立性的方法
- 需要有人能夠去和他討論心中的擔憂
- 良好的溝通
- 悲傷撫慰
- 幫助家屬情緒的表達與疏導
- 評估高危險群
- 強化支持系統



21

我們能為病人和家屬做什麼？

- 協助病人維持尊嚴
- 協助病人提高生活品質
- 病人及家屬情緒的支持
- 家人間關係的重整修復
- 協助完成願望
- 回顧人生

22

給家人的勉勵

- 子女所做的其實做的都很好了，但卻執著於當初一點什麼沒做好
→ 因為悲傷

23

平等自主，慎終追遠

任誰也無法阻止生命的流逝



回想電影《送行者：禮儀師的樂章》片段，日本納棺師面對著痛心流淚的家屬，專業平穩地幫往生者更衣、上妝，還往生者美麗容顏，電影中不斷地讓觀眾體會到納棺師在這不得已的死別中，擔任一種平復悲傷又牽引悲傷的角色。無論觀眾來自什麼國家、無論喪禮進行的過程是否雷同，在面對家人離世時，心裡的痛與不捨情緒，想必是相同。

柔軟陪伴
人生舞台
最後謝幕

順情自然
無憾送別
生命終程

24

感谢聆聽

曹聖宏

Line Id :

0913015880